

Tumultueuses

Education populaire et transformation sociale

L'association Les Tumultueuses, par ses formations et ses accompagnements, vise à participer à la lutte contre les rapports d'oppression pour une émancipation collective. Elle cherche à créer des espaces de rencontre et de réflexion collective permettant de s'emparer des sujets de société pour imaginer de nouveaux rapports de force afin de lutter contre les oppressions de tout type (sexisme, classisme, racisme, validisme ...)

Programme des stages et ateliers 2025-26

3 octobre et 7 novembre 2025 - Atelier de pratiques d'éducation populaire
15h-20h MJC Oullins

Cycle autour des conférences gesticulées - MJC Jean Macé, Lyon 7

9 octobre 2025 - Patchwork d'anecdotes gesticulée- 19h

11 octobre 2025 - Atelier d'initiation au récit de vie - 10h-13h

17 et 18 octobre 2025 - Sorties de chantier des conférences gesticulées
issues du Monte ta conf' 2025 (horaires et descriptif sur notre site)

27, 28, 29 novembre 2025, Monte ton Anecdote, MJC Villeurbanne

30 et 31 janvier - 1er février 2026, Monte ton Anecdote, MJC Oullins

5 février 2026 - Atelier découverte des anecdotes gesticulées,

19, 20 et 21 février 2026 Monte ton anecdote, Espace Rancy-Part-Dieu, Lyon 3

Monte ta conf 2026 : 23, 24 et 25/04 - 21, 22 et 23/05 - 2, 3 et 4 juillet -
27, 28 et 29/08/26 - 15 au 18/10/26

Sur 2 lieux : Centre social de Cusset Villeurbanne sessions 1, 2 et 3,
MJC Jean Macé Lyon 7 pour les sessions 4 et 5



www.lestumultueuses.com

lestumultueuses@mailo.com

Monte ta conf ! (MTC)

Le stage de réalisation d'une conférence gesticulée a pour but de monter une conférence gesticulée !

16 jours répartis sur 6 mois pour creuser un sujet qui nous tient à cœur et en faire une conférence gesticulée !

Notre stage de réalisation d'une conférence gesticulée a pour but de **prendre le temps de collecter de la matière** sur le sujet qu'on souhaite décortiquer.

Ce sujet est celui qui nous **tient à cœur, qui nous énerve, nous anime et nous concerne personnellement.**

On revient aux racines de son sujet en collectant nos **expériences personnelles** qui s'y rattachent.

En alternant des phases de travail individuel et de **l'indispensable travail collectif**, on prend le temps d'**analyser politiquement son sujet**, d'aller dans sa **complexité**. Puis on s'exerce à **tresser toute la matière recueillie pour arriver à une représentation scénique.**

A l'issue du stage, chacun·e aura mis en œuvre une conférence gesticulée qu'il présentera en public lors de nos **"sorties de chantier".**

23, 24 et 25/04 - 21, 22 et 23/05 - 2, 3 et 4 juillet -

27, 28 et 29/08/26 - 15 au 18/10/26

Sur 2 lieux : Centre social de Cusset Villeurbanne sessions 1, 2 et 3,
MJC Jean Macé Lyon 7 pour les sessions 4 et 5

Monte ton anecdote ! (MTA)

L'anecdote gesticulée est la **petite sœur de la conférence gesticulée**. Elle permet une **première analyse politique d'un sujet qui nous tient à cœur et que nous vivons personnellement.**

Ce stage permet de **découvrir la méthode de réalisation d'une conférence gesticulée, de s'initier au tressage de savoirs théoriques et de savoirs liés à notre expérience.**

Nous inviterons les personnes à se raconter, à analyser leur récit de vie puis à mettre cette analyse sous forme scénique,

A l'issue du stage, chacun·e aura mis en œuvre une **anecdote gesticulée (d'une durée de 10 à 20 minutes) qu'il présentera en public le soir même lors du "patchwork d'anecdotes gesticulées"**, et pourra ensuite le rejouer à sa famille, son cercle d'amis·es, dans son association, sur un rond point, lors d'un cabaret politique...

Stage de 3 jours

27, 28, 29 novembre 2025, MJC Villeurbanne

30 et 31 janvier - 1er février 2026, MJC Oullins

19, 20 et 21 février 2026 ,Espace Rancy-Part-Dieu, Lyon 3

Parcours d'Education Populaire

Vous êtes intéressé.es par l'éducation populaire ?

Au travers de ces 2 ateliers pratiques, nous échangerons et nous exercerons aux différentes pratiques d'éducation populaire.

Ce parcours de 2 ateliers nous permettra de nous renforcer collectivement sur des sujets de société qui touchent notre quotidien.

Après une petite plongée dans l'histoire de l'éducation populaire, nous nous initierons au récit de vie et à son analyse politique à l'aide de « Petite Histoire-Grande Histoire », d'arpentage, de théâtre-image et de méthodes d'animation de dynamiques de groupes..

Ce parcours est ouvert à tous·tes.

3 octobre et 7 novembre 2025 - 15h-20h - MJC Oullins

Arpentages

L'arpentage est une **pratique de lecture collective** d'ouvrages issue des cercles ouvriers du 19ème siècle.

Elle permet d'**aborder des livres et sujets complexes** (ou non) collectivement, d'**échanger et débattre** autour de cette lecture.

Dates régulières

Intervenir dans vos collectifs, associations et institutions

Pour un accompagnement à la réalisation de conférence gesticulée collective, à la réalisation d'une conférence gesticulée collective et participative (Incultes)

Pour animer un stage "Monte ton anecdote gesticulée" un atelier sur un sujet donné, un atelier de découverte du théâtre de l'opprimé, un arpentage (lecture collective d'un livre choisi) ... Contactez-nous

Nos tarifs

Nos tarifs sont calculés pour un juste équilibre entre une rémunération correcte des formateurices et la volonté de rendre nos stages accessibles au plus grand nombre d'entre vous.

Sur notre site internet, un tableau vous permettra d'évaluer votre participation financière.

L'argent est un problème, parlons-en !