



Calendrier 2026-2027 dans l'ordre !

- . 29 septembre 2026, Arpentages 1 - Librairie à soie, Lyon 1
- . 15, 16, 17 octobre 2026 - Sorties de chantier des conférences gesticulées issues du Monte ta conf 2026
MJC Jean Macé, Lyon 7 (horaires à vérifier sur le site de la MJC)
- . 30 octobre 2026, Atelier d'initiation au récit de vie 1 MJC Oullins
- . 13 novembre 2026, Atelier d'initiation au récit de vie 2 MJC Oullins
- . 19, 20 et 21 novembre 2026, Monte ton Anecdote, MJC Villeurbanne
- . 1er décembre 2026, Arpentages 2 - Librairie à soie, Lyon 1
- . 9, 10 et 11 décembre 2026 - Stage d'approfondissement de pratiques d'éducation populaire -
Lieu à définir
- . 16 janvier 2027 - Stage d'initiation aux Pratiques d'Education Populaire - MJC d'Oullins
- . 2 février 2027, Arpentages 3 - Librairie à soie, Lyon 1
- . 19, 20 et 21 février 2026 Monte ton anecdote, Espace Part-Dieu MJC Rancy
- . 3, 4 et 5 mars 2027, Stage d'approfondissement du récit de vie (lieu à définir)
- . 30 mars 2027, Arpentages 4 - Librairie à soie, Lyon 1
- . Monte ta conf 2027 : d'avril à octobre 2027

Nos tarifs

Nos tarifs sont calculés pour un **juste équilibre** entre une **rémunération correcte des formatrices** et la **volonté de rendre nos stages accessibles au plus grand nombre**.
Sur notre site internet, un tableau vous permettra d'évaluer votre participation financière.
L'argent est un problème, parlons-en !



tumultueuses@mailo.com
www.lestumultueuses.com



Education populaire et transformation sociale

Programme stages et ateliers 2026-2027

L'association Les Tumultueuses, par ses formations et ses accompagnements, vise à **participer à la lutte contre les rapports d'oppression pour une émancipation collective**. Elle cherche à créer des espaces de rencontre et de réflexion collective permettant de s'emparer des sujets de société pour imaginer de nouveaux rapports de force et lutter contre les oppressions de tout type (sexisme, classisme, racisme, validisme ...).



Monte ta conf ! (MTC)

16 jours répartis sur 6 mois pour creuser un sujet qui nous tient à cœur et en faire une conférence gesticulée !

Notre stage de réalisation d'une conférence gesticulée a pour but de **prendre le temps de collecter de la matière sur le sujet qu'on souhaite décortiquer dans notre conf.**

C'est un sujet qui nous **tient à cœur, nous énerve, nous anime et nous concerne personnellement,**

On revient aux racines de son sujet en collectant nos **expériences personnelles** qui s'y rattachent. En alternant des phases de travail individuel et de l'indispensable travail collectif, on prend le temps d'**analyser politiquement** son sujet, d'aller dans sa **complexité**. Puis on s'exerce à **tresser toute la matière recueillie pour arriver à une représentation scénique.**

A l'issue du stage, chacun-e aura mis en œuvre une conférence gesticulée qu'il présentera en public lors de nos **"sorties de chantier"**.

Les sorties de chantier de la session 2025 seront du 15, 16 et 17 octobre 2026
(voir les horaires sur notre site)

Monte ta conf 2027 se déroulera de avril à octobre 2027 (Dates à préciser)

3 premières sessions au centre social de Cusset (Villeurbanne), 2 dernières à la MJC Jean Macé (Lyon 7)



Monte ton anecdote ! (MTA)

Petite sœur de la conférence gesticulée, l'anecdote gesticulée permet une première analyse politique d'un sujet qui nous tient à cœur et que nous vivons personnellement.

Ce stage regroupe des personnes intéressées pour **découvrir la méthode utilisée en stage de réalisation de conférences gesticulées** et pour **s'initier au tressage de savoirs théoriques et de savoirs liés à notre expérience.** C'est ainsi qu'au cours du stage, nous inviterons les personnes à se raconter, à analyser leur récit de vie puis à mettre cette analyse sous forme scénique.

A l'issue du stage, chacun-e aura mis en œuvre une anecdote gesticulée (d'une durée de 10 à 20 minutes) qu'il présentera en public puis à d'autres occasions : à sa famille, son cercle d'amis-es, dans son association, sur un rond point, lors d'un cabaret politique...

Stage de 3 jours

Les 19, 20, 21 novembre 2026 - Stage Monte ton Anecdote, MJC de Villeurbanne

Les 19, 20 et 21 février 2027 - Stage Monte ton Anecdote, MJC Rancy-Part-Dieu

Arpentages

Nous proposons régulièrement des **arpentages**.

L'arpentage est une **pratique de lecture collective** issue des cercles ouvriers du 19ème siècle. Elle permet d'**aborder des livres et sujets complexes** (ou non) collectivement, d'**échanger et débattre** autour de cette lecture.

Les 29/09, 01/12, 02/02 et 30/03, 16h30-19h

A la **Librairie à soie**, 16 rue Pizay, Lyon 1



Animer avec des Pratiques d'Education Populaire (PEP)

L'éducation populaire lutte contre les rapports d'oppression et pour l'émancipation collective. C'est beau, mais comment on fait ?

Pas de recette magique, ça s'apprend, **en s'entraînant, en échangeant..**

Nos 2 stages permettront de **s'exercer aux différentes pratiques afin d'être plus solides pour savoir s'organiser collectivement** et aller vers des **pratiques plus autogestionnaires, démocratiques et horizontales** qui tiennent compte des **dynamiques de groupe** et des **rapports de domination** qui traversent notre société et nos collectifs.

2 formules :

Stage d'initiation aux Pratiques d'Education Populaire
Pour découvrir ... le 16/01/27 - MJC d'Oullins

Stage d'approfondissement aux Pratiques d'Education Populaire
Pour animer ... les 9, 10 et 11 décembre 2026 - Lieu à définir

Pratiquer le "Récit de vie"



Pour travailler **une de nos matière première préférée !**

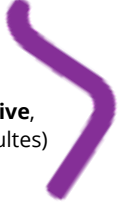
Parce-que **nos récits personnels racontent des histoires collectives.**

Parce-que **nos récits et nos intimes sont politiques.**

Venez **pratiquer et comprendre** les enjeux et intérêts de cette pratique.

Ateliers d'initiation .. le 30/10 et le 13/11/2026 - MJC d'Oullins
(Attention pour faire le 2ème atelier, il faut avoir fait le premier atelier)
Stage d'approfondissement - Pour animer ... les 3, 4 et 5/03/2027 - Lieu à définir

Intervenir dans vos collectifs, associations et institutions



Pour un accompagnement à la réalisation de **conférence gesticulée collective**, à la réalisation d'une **conférence gesticulée collective et participative** (Incultes)

Pour animer un stage **"Monte ton anecdote gesticulée"**

Pour animer un **atelier sur un sujet donné**,

un atelier de **découverte du théâtre de l'opprimé**,

un **arpentage** (lecture collective d'un livre choisi) ...

Contactez-nous : tumultueuses@mailo.com www.lestumultueuses.com